

# *l'encoche*

revue d'information  
de la commune de Montana



Décembre 1998 - N° 2

Centre  
médico-social  
régional

# Centre médico-social régional



Isabelle Pralong  
Centre médico-social  
régional



Logo du  
Centre médico-social

## Une priorité: le maintien à domicile

Le Centre médico-social régional (CMS), auquel Montana est rattaché, a fêté ses vingt ans en 1996. Il est une des plus anciennes institutions régionales.

Le CMS a pour tâche principale la promotion du maintien à domicile. Il offre l'appui nécessaire à toute personne qui souhaite rester chez elle à la suite d'une hospitalisation, d'un accident, d'une maladie ou en raison d'un handicap. Il permet aux personnes âgées de poursuivre leur vie dans les lieux qu'elles aiment et où elles se sentent à l'aise.

### Soins à domicile

Ils sont assurés par des infirmières de santé publique qui travaillent en collaboration étroite avec les médecins et les familles. Elles fournissent les prestations personnalisées suivantes :

- l'évaluation de la situation
- les conseils pratiques et le soutien au patient et à son entourage
- les soins d'hygiène et de confort
- le contrôle de la prise de médicaments
- la collaboration à la mise en place d'un traitement ou d'un régime
- l'administration de certains soins sur prescription médicale.

Ces services sont pris en charge par les caisses-maladie.

### Aide à domicile

Le Centre apporte une aide dans l'accomplissement des tâches domestiques dans la mesure où le soutien de la famille est insuffisant. Ce travail est assumé par les aides familiales qui assurent :

- l'entretien courant du ménage
- la préparation des repas
- la prise en charge des courses, de la lessive, du repassage, du raccommodage
- le soutien dans le rôle éducatif
- les soins d'hygiène simple.

Ces prestations de « dépannage », de courte durée, et sujettes à des évaluations régulières, visent en priorité l'autonomie des bénéficiaires. Dans certains cas, elles sont remboursées par les caisses-maladie.

### Matériel

Le CMS met à disposition des familles du matériel auxiliaire indispensable au maintien à domicile, selon les besoins :

- un lit électrique
- une chaise roulante
- une chaise percée



# Centre médico-social régional

(suite)

- un siège de bain
- un matelas anti-escarres
- un cadre de marche
- ...

Certains moyens auxiliaires sont loués, d'autres prêtés.

## Information et action sociale

Les assistants sociaux du Centre apportent un soutien à la personne et à son entourage par leur connaissance des assurances sociales, des démarches administratives, des équipements et des prestations disponibles.

Les assistants sociaux fournissent à la personne l'encadrement et les moyens qui lui permettront de rétablir son autonomie. Ils effectuent un bilan des ressources individuelles et collectives de chacune des personnes concernées.

Ils se penchent sur les problèmes financiers rencontrés et apportent un soutien dans :

- les démarches administratives
- l'étude et la gestion de budgets
- le plan de désendettement
- la collaboration pour la reprise d'un emploi
- les avances sur rentes ou les recours à l'aide communale lorsque les autres possibilités ont été épuisées.

## Entraide bénévole par *Pro Socio*

Les activités de *Pro Socio* sont rattachées au Centre médico-social régional. Ce service bénévole œuvre dans différents secteurs d'activité, tels :

- les transports bénévoles
- les repas à domicile
- les visites à domicile
- l'accompagnement des personnes en fin de vie
- la livraison de livres à domicile
- ...

## Prévention et promotion de la santé

Le service des infirmières de santé publique effectue également :

- les consultations mères-enfants
- les consultations préscolaires
- les visites à domicile
- les contrôles médico-scolaires
- l'éducation à la santé
- les campagnes de prévention
- la lutte contre les maladies pulmonaires
- ...





**Centre**  
**médico-social**  
**régional**  
 (suite)

**C**ommune de Montana

**Soins à domicile** (7 jours sur 7)  
 Infirmières: 079/219 26 55  
 Emery Gasparine, coordinatrice 079/220 35 85  
 ou 483 15 85

**Aide à domicile** (ménage, courses, lessive, etc.)  
 Aides familiales: (le matin) 452 07 10

**Matériel auxiliaire** (lits électriques, fauteuils roulants, etc.)  
 Lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 16 h 452 07 22

**Sécurité à domicile** (24 heures sur 24) 455 51 51

**Service bénévole Pro Socio** 452 07 06

**Repas à domicile** 452 07 06

**Soutien social**  
 Assistante sociale: Pralong Isabelle 452 07 16

**Bureau d'information sociale** (Bâtiment Cecil Montana)  
 Tous les mardis de 16 h à 17 h 481 23 05

**Prévention et promotion de la santé**  
 Consultations mères-enfants:  
 - Chermignon-Dessus, bâtiment des Ecoles  
 2<sup>e</sup> mercredi du mois, de 13 h 30 à 15 h  
 - Haut-Plateau, bâtiment Cecil Montana  
 2<sup>e</sup> mardi du mois, de 14 h à 15 h 30 481 23 05

Centre local de prévention (conseils,  
 informations santé, soins, etc.)  
 - Haut-Plateau, bâtiment Cecil Montana  
 2<sup>e</sup> mardi du mois de 15 h 30 à 16 h 481 23 05

**Administration communale** 481 23 05

**Autres prestations**

En plus de l'important secteur du maintien à domicile, le CMS de la région de Sierre assume sur mandat de la ville de Sierre ou de la région, d'autres prestations dans le domaine de la santé publique, des affaires sociales, de l'emploi et de l'action socio-éducative.



CENTRE MÉDICO-SOCIAL RÉGIONAL  
 Hôtel de Ville, Aile ouest, 3960 Sierre  
 Tél. 027/455 51 51 - Fax 027/455 65 58